

# Publications du vendredi 4 juillet 2025

Le conseil municipal se réunira le **jeudi 10 juillet** à **20h30** en salle du Conseil à la mairie avec pour Ordre du jour :

- 1. RH: modification du tableau des effectifs,
- 2. Scolaire: renouvellement convention RASED,
- 3. Présentation de projets d'habitat rue de la Maine choix d'un promoteur,
- 4. Questions diverses.

# ÉNÉDIS: COUPURE DE COURANT ANNONCÉE

Afin de réaliser des travaux sur notre commune Énédis nous informe qu'il y aura des coupures de courant <u>le mercredi 30 juillet</u> entre 8h et 13h30 : La Bretonnière, La Choletterie, La Haie Trois Sous, Chemin des Vieilles Caves, La Perthuisière, L'Ebaupin, Les Landes.

## **NOUVEAUTÉ: COURS DE STRETCHING À MAISDON**

Pour la rentrée Gym Forme ouvre un cours de Stretching c'est une discipline qui regroupe étirements et relaxation ayant pour but d'améliorer ou préserver la mobilité articulaire et la souplesse. Mijo, notre coach, est une spécialiste. Il aura lieu de 18h à 19h le jeudi dans le modulaire route de Saint Lumine, l'adhésion est de 110€ qui donne accès à d'autres disciplines. Pour plus d'infos vous pouvez nous rencontrer lors du forum des associations ou nous contacter par mail asso.maisdon.gym@gmail.com

ANNULATION DU FEU **D'ARTIFICE** En raison des fortes conditions de sécheresse actuelles, nous sommes contraints d'annuler le feu d'artifice prévu ce samedi 5 juillet 2025, la sécurité de tous reste notre priorité. Mais la fête bien maintenue est Dès 19h, rejoignez-nous pour une grande soirée Moules-Frites, suivie du Bal Populaire avec deux heures de concert live « Batterie concept show ». Ambiance garantie!



Tél.: 02.40.06.62.57 - <u>mairie@maisdon-sur-sevre.fr</u> <u>http://www.maisdon-sur-sevre.fr</u> <u>newsletter.maisdon-sur-sevre.fr</u> - <u>http://www.facebook.com/MaisdonSurSevre</u>

#### **EXPOSITION: DESSINS DE VOS ENFANTS**

L'Amicale Laïque vous donne rendez-vous du **26 juin** au **4 septembre 2025** dans le hall de la mairie pour voir les dessins et peintures réalisés par les enfants de la commune sur le thème : les animaux en danger. Exposition gratuite.

## **ENVIE DE FAIRE DU SPORT CET ÉTÉ ?**

Adeline, éducatrice sportive diplômée propose des cours durant les vacances! Yoga enfants, renforcement, Yoga adulte, Pilates... Il y en a pour tous! 5 euros par séance (lors de 3 séances réalisées, la 4ème est offerte).

Réservation et informations à amainguet@sfr.fr

# <u>PONT CAFFINO : DES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR</u> <u>POUR TOUS !</u>

Chaque été, l'association propose aux particuliers des moments d'aventure et de sensations le samedi après-midi. Voici le programme, sachant qu'en plus des activités mentionnées, le parcours tyroliennes + pont népalais sera accessible ces samedis-là à partir de 16h00!

#### Juillet:

- Samedi 5 : 13h30-15h30 Escalade / 16h00-17h30 Tir à l'arc

- Samedi 12 : 13h30-15h30 Grimpe d'arbre / 13h30-15h00 Parcours pieds nus / 15h30 Escape game

- Samedi 19: 13h30-15h30 Escalade

 Samedi 26: 13h30-15h00 Tir à l'arc / 13h30-15h00 Parcours pieds nus / 15h30 Escape game

#### Août:

- Samedi 2 : 13h30-15h30 Escalade

- Samedi 9 : 13h30-15h00 Tir à l'arc

- Samedi 23 : 13h30-15h00 Parcours pieds nus / 13h30-15h00 Escape game / 15h30-17h00 Tir à l'arc

- Samedi 30 : 13h30-15h30 Grimpe d'arbre

#### Septembre:

- Samedi 20: 13h30-15h30 Escalade

- Samedi 27: 13h30-15h00 Parcours pieds nus

Le tarif varie entre 8€ et 16€ par personne, selon l'activité et la durée. Renseignements et inscriptions : 07 86 83 34 97 - 02 40 06 54 07 - basedeloisirs@pontcaffino.fr

# **BIBLIOTHÈQUE PENDANT LES VACANCES D'ETE**

Pendant les grandes vacances la bibliothèque sera ouverte aux jours et horaires habituels : le samedi et le mercredi de 10h à 12h ; le jeudi de 17h30 à 19h.

Par contre il n'y aura pas d'animation le premier jeudi des mois de juillet, août et septembre.

La cotisation de 12,50 euros est obligatoire pour emprunter des livres mais la consultation des ouvrages sur place est possible pour tous.

N'hésitez pas à faire découvrir la bibliothèque aux vacanciers de passage chez vous.

# CET ÉTÉ RESTONS VIGILANTS DANS LA COMMUNE

Avec le retour des beaux jours, nos rues s'animent : enfants qui jouent, promeneurs, vélos, scooters... Pour la sécurité de tous, restons prudents.

- Modérez votre vitesse
- Redoublez d'attention près des centres de loisirs et parcs
- Respectez les piétons et les règles de circulation

Ensemble, passons un été serein et sécurisé!

# Canicule, fortes chaleurs

Protégez-vous avant les premiers effets

# Quels sont les effets de la chaleur?



Crampes



**Fatigue** inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



**Propos** incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, de propos incohérents ou de fortes fièvres, appelez le 15.

## **BON À SAVOIR**

À partir de 65 ans ou en situation de handicap, je peux bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Il me suffit de contacter ma mairie ou mon Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).

# Comment me protéger ?



Je reste au frais chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau sans attendre d'avoir soif



Je me mouille le corps



Je ferme les volets et fenêtres



Je privilégie des activités douces



Je mange frais et équilibré



J'évite de boire de l'alcool



Je prends des nouvelles des plus fragiles

## ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, si j'ai un bébé ou si je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil

20 rue de la Mairie - 44690 Maisdon sur Sèvre

Tél.: 02.40.06.62.57 - mairie@maisdon-sur-sevre.fr https://www.maisdon-sur-sevre.fr newsletter.maisdon-sur-sevre.fr - http://www.facebook.com/MaisdonSurSevre