



PONT
CAFFINO



Sport

UN ENTRAÎNEMENT FUN,
ACCESSIBLE ET EFFICACE !

“PLUS FORT,
PLUS STABLE,
PLUS PRECIS.”

DÈS LE 20
SEPTEMBRE
2026 !

**REMISE EN FORME
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
LUNDI ET JEUDI
18.30 - 19.30**

BASEDELOISIRS@PONTCAFFINO.FR

07.86.83.34.97

02.40.06.54.07

Sport : PPG

RETOUVEZ LA FORME !

 **TOUT PUBLIC • ENTRAÎNEMENT MODERNE,**
ACCESSIBLE ET ULTRA-EFFICACE 

✓ **RENFORCEMENT COMPLET DU CORPS**

TRX + SLATIX + BARRES AU SOL = TRAVAIL GLOBAL, GAINAGE, INTENSITÉ CONTRÔLÉE.

✓ **AMÉLIORATION DE LA STABILITÉ, DE LA POSTURE ET DE L'ÉQUILIBRE**

GRÂCE AUX WAFF ET AUX EXERCICES EN SUSPENSION.

✓ **CARDIO RENFORCÉ, SILHOUETTE TONIFIÉE**

GRÂCE AUX FORMATS TABATA ET CIRCUIT.

✓ **SÉANCES FUN, PROGRESSIVES ET NON TRAUMATISANTES**

IDÉAL POUR REPRENDRE LE SPORT OU PROGRESSER RAPIDEMENT.

✓ **ENTRAÎNEMENT EN PLEINE NATURE**

LE CADRE DE PONT CAFFINO APPORTE OXYGÉNATION, ÉNERGIE, BIEN-ÊTRE ET MOTIVATION.

BASEDELOISIRS@PONTCAFFINO.FR

07.86.83.34.97

02.40.06.54.07

Remise en Forme

TARIFS :

10 € / COURS

CARNET DE 10 COURS : 85€

REJOIGNEZ NOUS !

BASEDELOISIRS@PONTCAFFINO.FR

07.86.83.34.97

02.40.06.54.07